

Carta al editor.

La importancia del correcto uso de las fórmulas de estimación de la composición corporal.

Isabel Morales R.^{1,*}, Estefanía Soto V.¹, Cristián Sepúlveda S.¹ y Carla Bertoglia G.¹

¹ Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile.

* Correspondencia: Av. Plaza 680, Las Condes. Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad del Desarrollo, correo electrónico: imorales@udd.cl, teléfono de contacto: 988081098.

Palabras clave: Antropometría.

Sr. Editor:

En los últimos años hemos visto un aumento creciente en la cantidad de cursos de certificación ISAK ofrecidos a nivel nacional. Actualmente, existen 42 instructores habilitados para ofrecer cursos de certificación ISAK nivel I y II, donde mes a mes se certifican antropometristas.

ISAK es una organización que procura la estandarización de la técnica antropométrica de mediciones corporales, como medidas básicas, pliegues, perímetros, longitudes, alturas y diámetros. En 2022 se lanzó el software ISAK METRY, que permite estimar la composición corporal a partir del modelo de 5 componentes propuesto por Deborah Kerr en 1988 (1). Desde esa fecha, los instructores utilizan y entregan dicho software a quienes reciben la certificación, sin embargo, éste utiliza para la estimación de la masa muscular el perímetro de muslo medio en vez del muslo máximo como el estudio original contempla.

Al revisar el estudio de D. Kerr, en su escrito solo hace referencia al perímetro de muslo, sin embargo, en la proforma empleada para la elaboración de las ecuaciones de las masas corporales emplea el muslo a 1 cm del pliegue del glúteo, es decir, el muslo máximo.

Esto es muy relevante debido a que muchos antropometristas ISAK y estudios científicos que se han basado en el modelo penta-compartimental para la generación de referencias antropométricas han utilizado planillas de cálculo que contemplan el muslo máximo, resultados que no podrán ser comparados con datos de ISAK METRY.

Finalmente, instamos a los profesionales del área deportiva y a aquellos que cumplen el rol de formar antropometristas que consideren la discrepancia que existe entre distintos evaluadores y software disponibles, con el objetivo final de evitar perpetuar un error que podría impactar negativamente el trabajo colaborativo, la investigación y finalmente la toma de decisiones en el manejo del deportista.

Equipo de Nutrición y Ejercicio, Universidad del Desarrollo.

1. Referencias

1. Kerr. D. An anthropometric method for fractionation of skin, adipose, bone, muscle and residual tissue masses, in male and females age 6 to 77 years. [Master Thesis]. [Burnaby]: Simon Fraser University; 1988. 126 p.

Revista Archivos de la
Sociedad Chilena de Medicina
del Deporte.

ISSN: 0719-7322

DOI:

[10.59856/arch.soc.chil.med.dep.orte.v68i2.67](https://doi.org/10.59856/arch.soc.chil.med.dep.orte.v68i2.67)

Recibido:

26 de mayo de 2023

Aceptado:

02 de julio de 2023

Publicado:

28 de diciembre de 2023

Volumen 68 Número 2