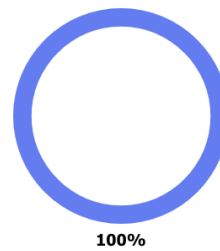


Información general sobre respuestas Activo



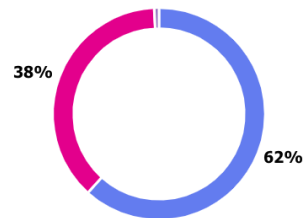
1. Al participar en este estudio, se asume que ha leído, comprendido y aceptado la información entregada previamente sobre su participación en esta investigación. Su participación es totalmente voluntaria y podrá renunciar a participar en el momento que usted desee sin consecuencia alguna. Cualquier cambio o modificación relevante en este estudio le será informado a través de correo electrónico. (0 punto)

● Acepto	141
● No acepto	0
● Desisto	0



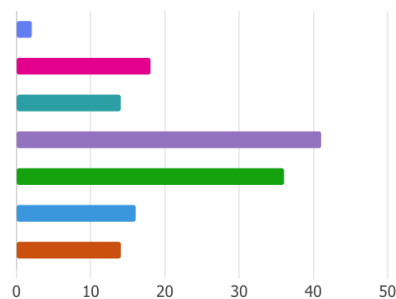
2. Género (0 punto)

● Femenino	87
● Masculino	53
● Otro	0
● Prefiero no decirlo	1



3. Año de egreso de pregrado (0 punto)

● Antes de 1980	2
● 1981-1990	18
● 1991-2000	14
● 2001-2010	41
● 2011-2019	36
● Después del 2020	16
● Otras	14

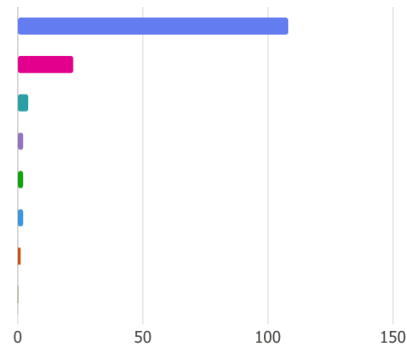


Artículo Original
Material Complementario

¿Cómo prescriben ejercicio los médicos de la Región de Coquimbo?

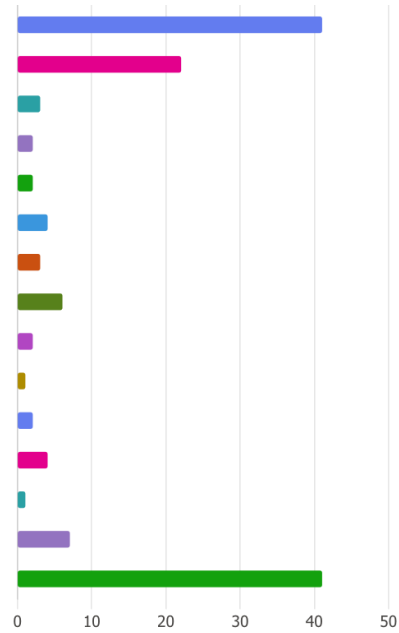
4. País donde egresó de pregrado (0 punto)

● Chile	108
● Venezuela	22
● Colombia	4
● Argentina	2
● Ecuador	2
● Cuba	2
● Mexico	1
● Otro	0



5. Universidad en la que egresó de pregrado (0 punto)

● U. CATOLICA DEL NORTE	41
● U. DE CHILE	22
● PONTIFICIA U. CATÓLICA DE CHILE	3
● U. FINIS TERRAE	2
● U. CATOLICA DE LA SANTISIMA CONCEPCION	2
● U. DE CONCEPCIÓN	4
● U. DE SANTIAGO DE CHILE	3
● U. DE VALPARAÍSO (Valparaíso)	6
● U. DIEGO PORTALES	2
● U. MAYOR (Huechuraba)	1
● U. DE ANTOFAGASTA	2
● U. DE LA FRONTERA	4
● U. DE LOS ANDES	1
● U. AUSTRAL DE CHILE	7
● Otra	41

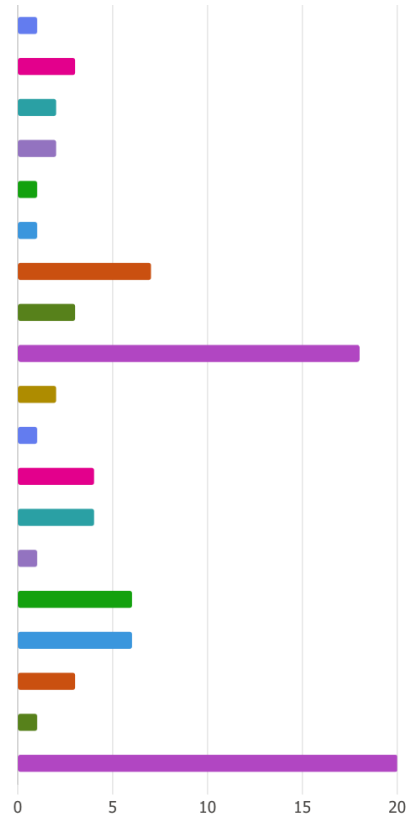


Artículo Original
Material Complementario

¿Cómo prescriben ejercicio los médicos de la Región de Coquimbo?

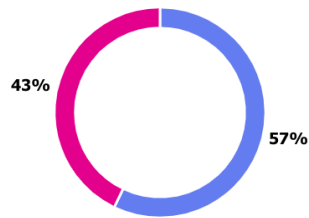
6. Especialidad médica (si tiene) (0 punto)

● Anatomía Patológica	1
● Anestesiología	3
● Cirugía General	2
● Cirugía Pediátrica	2
● Genética Clínica	1
● Laboratorio Clínico	1
● Medicina Familiar	7
● Medicina Física Y Rehabilitación	3
● Medicina Interna	18
● Neurología	2
● Neurología Pediátrica	1
● Obstetricia y Ginecología	4
● Ortopedia y Traumatología	4
● Otorrinolaringología	1
● Pediatría	6
● Psiquiatría	6
● Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia	3
● Urología	1
● Otra	20



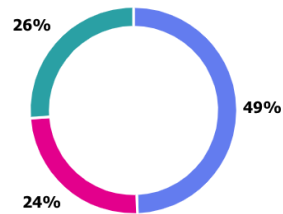
7. Sistema de salud en que se desempeña (puede marcar más de una alternativa) (0 punto)

● Público	104
● Privado	78



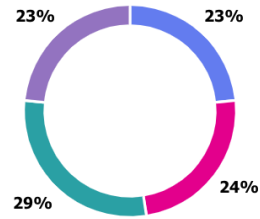
8. Nivel de atención en el que se desempeña (puede marcar más de una alternativa) (0 punto)

● Atención primaria	83
● Atención secundaria	41
● Atención terciaria	44



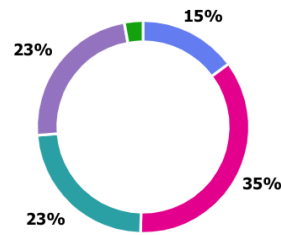
9. ¿Cuántas horas de ejercicio físico **realiza usted** a la semana? (0 punto)

● > 5 horas	33
● 3-5 horas	34
● 1-3 horas	41
● <1 hora	33



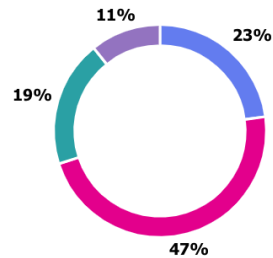
10. Del total de atenciones médicas que realiza, aproximadamente ¿en qué porcentaje de ellas prescribe ejercicio físico? (0 punto)

● 100%	21
● 75%	50
● 50%	33
● 25%	33
● 0%	4



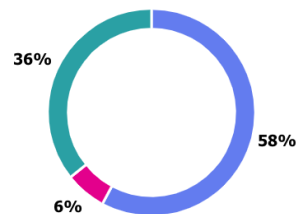
11. Cuando prescribo ejercicio físico, lo hago igual que al recetar un medicamento, es decir: tipo de ejercicio, intensidad, duración, frecuencia: (0 punto)

● Muy de acuerdo	32
● De acuerdo	66
● En desacuerdo	27
● Muy en desacuerdo	15



12. ¿De qué forma prescribe el ejercicio físico? (0 punto)

● Verbal	81
● Escrito	9
● Ambas	50



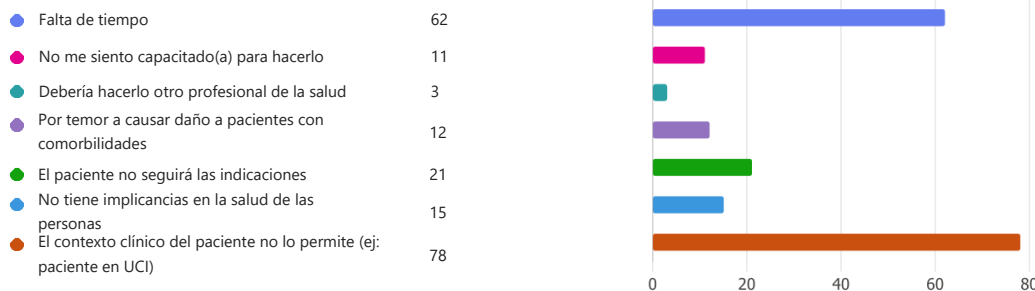
Artículo Original
Material Complementario

¿Cómo prescriben ejercicio los médicos de la Región de Coquimbo?

13. Cuando prescribo ejercicio físico, le indico al paciente los tipos de ejercicios o deportes y cómo realizarlos. Ej: Caminata rápida como actividad física de intensidad moderada. (0 punto)



14. Las ocasiones que usted no prescribe ejercicio, ¿por qué no lo hace? (puede marcar más de una alternativa) (0 punto)



15. De los siguientes tipos de ejercicio ¿en cual(es) considera que tiene conocimiento sobre cómo prescribirlo? (puede marcar más de una alternativa) (0 punto)

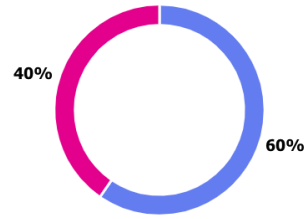


16. ¿Qué tipo de ejercicio físico prescribe la mayoría de las veces? (puede marcar más de una alternativa) (0 punto)



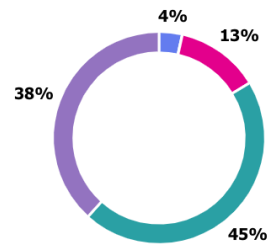
17. ¿Usted se considera capacitado/a para prescribir ejercicio físico? (0 punto)

● Sí	84
● No	57



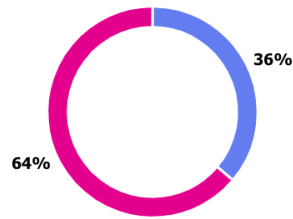
18. Considero que la educación de pregrado me capacita para prescribir correctamente ejercicio físico (0 punto)

● Muy de acuerdo	5
● De acuerdo	18
● En desacuerdo	64
● Muy en desacuerdo	54



19. ¿Se ha capacitado a través de algún curso, postgrado u otro, respecto al ejercicio físico y su prescripción? (0 punto)

● Sí	51
● No	90



20. ¿Usted estaría dispuesto(a) a capacitarse sobre prescripción de ejercicio físico a través de algún curso, postgrado, etc.? (0 punto)

● Sí	130
● No	11

